

◎受診病院のご案内◎

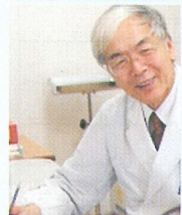
地域特性を活かした人と自然にやさしい医療を...

湯量が豊富な湯原温泉  
だからこそ可能な温泉療法を  
取り入れたリハビリテーション。

温泉療法には、転地による気候・環境の変化にともなう気分転換作用があるほか、腰痛、肩こり、神経痛、リウマチなどに有効なばかりでなく、運動浴槽での歩行と理学療法・物理療法と併せて行えばリハビリテーションに非常に大きな効果を発揮します。温泉浴は新陳代謝を高め、老廃物の排泄を促進し、ホルモン、自律神経の働きを調整し、病気の予防にも有効です。温泉療法は薬物療法や手術療法とは根本的に異なる治療法で、競合するものではなく、互いに補い合うべき治療法です。



水治療室



「温泉療法」の可能性をさらに追求していきます。

アトピー性皮膚炎と温泉療法

当院におけるアトピー性皮膚炎の治療は、基本的に脱ステロイドを目指しています。その過程において温泉の利用は有効です。アトピー性皮膚炎の治療では、リラックスと皮膚を清潔な状態に保つ事が重要とされています。

院長 川上俊爾



真庭市国民健康保険  
湯原温泉病院

〒717-0403 岡山県真庭市下湯原56番地 TEL.0867-62-2221 FAX.0867-62-2223  
<http://www.yubara.com/hospital/>

温泉療法の効果

- 1.温熱効果**  
熱作用で皮膚、体が温まり、全身の血管が広がって血液の循環がよくなり各種病気の回復を早めます。
- 2.浮力**  
お湯の中では浮力により体重が1/10程度となり、下肢への負担が著しく軽くなり歩行訓練が容易にできます。
- 3.水圧**  
お湯による流体抵抗が運動負荷となり速く歩けば水の抵抗が増加し筋力増強に非常に有効です。
- 4.溶存物効果**  
温泉に含まれている各種イオン等の物質により皮膚の上に膜ができ長時間体が温まります。

当院は下湯原温泉のお湯を使用しています。



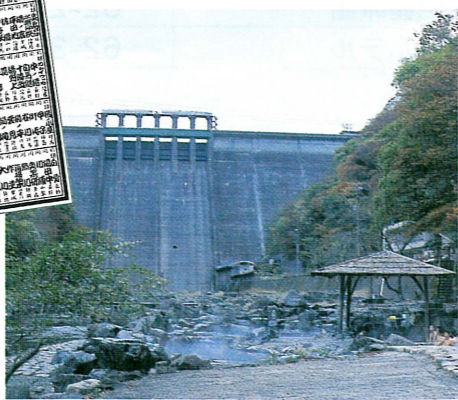
湯原温泉 自慢!

その1: 全国露天風呂番付 西の横綱

湯原温泉は、古代の湯治場の姿を残す場所です。川底の砂を吹き上げながらお湯が湧いていることから「砂湯」と呼ばれている露天風呂。もともと観光用ではなく「たたら製鉄の時代」からの湯治場を住民により守り続けてきた自然の露天風呂です。

その2: 絶対湯量と優れた泉質

毎分5800リットル、年間305万トンの噴出量を利用者数で割り算すると、1人当たり14トン。(入湯税対象人数で割る)これは、全国有数の湯量です。さらにその青みがかかった透明なお湯は、江戸時代の諸国温泉番付でも西の関脇と評されています。身体を癒し肌を美しくするという効能の理由は、特にPH9.23の強アルカリ性の泉質にあると言われています。角質化した皮膚を溶かしスベスベにし芯まで温める。温泉がアルカリイオン水そのものなのです。



是非この機会にあなたも健康チェックとプチ湯治を湯原温泉でご体験下さい。

お問い合わせは

湯原町旅館協同組合  
湯原温泉魅力アップ事業

岡山県真庭市湯原温泉143-2 TEL.0867-62-3024  
<http://www.yubara.com> FAX.0867-62-3022



岡山県 湯原温泉郷

— 医療湯治のまち —

# 湯けむりドック

忙しい日々、やっと出がけられる温泉旅行  
この際、ついでに健康チェックもませんか？

## 平日限定プラン

月曜～金曜日の  
毎日実施  
(祝祭日は除きます)

毎日10名様までの  
限定プランです。

## 格安パック

湯原温泉郷のお宿にお泊まり頂き、健康チェックと正しいお湯の入り方も指導するというご宿泊プランです。人間ドック料金とご宿泊料(一泊2食)をプラスした格安パック料金です。(¥29,000より)

人間ドック + 1泊2食 + 温泉指南

## スケジュール

午後1時のドック入りで約2時間。その時間内の待ち時間に温泉指南(温泉についての正しい知識を伝授)致します。午後3時頃、担当医師から検査結果についての説明があります。

## 温泉 指南

岡山県 湯原温泉郷

※ペプシノゲン検査のみ後日検査結果が判明します。また各検査結果資料は後日お送り致します。

## ペプシノゲン検査

胃がん検診というバリウムを飲むレントゲン法が一般的ですが、最近注目を浴びているのが血液による検査法です。

## ここがポイント!!

- ・ご夫婦、同窓会、グループ旅行、ご両親へのプレゼントにおすすめ!
- ・温泉旅の合間に、短時間でヘルスチェックができる!

温泉一泊旅行で気軽に人間ドック



## ●お申込みのご案内

お申込：ドック予定日の1週間前までにホテル旅館にお申し込み下さい。

※後日、旅館組合より書類等送付致します。追加検査の申し込みは、原則として人間ドックお申し込み時をお願いしております。

※ホテル旅館の一覧は、右頁にございます。お好みの施設をお選び下さい。

お支払い：お宿へパック料金をお支払い下さい。

※追加検査については受診される方が病院へ直接お支払下さい。

## ご注意

1. 検査のため昼食は取らないでください。受診日の午前10時以降飲食をしないで下さい。それ以前であれば、軽めのご朝食はお召し上がりになってかまいません。(油分の多い物は避けて下さい。)
2. 毎日10名様までの限定プランです。ご予約はお宿にお願いします。
3. キャンセルのご連絡は、ご予約されましたお宿にお願いします。直前になりますと、キャンセル料が必要となります。

## ⊕人間ドック検査項目

区分	検査項目	主な目的
問診・診察	医師による既往歴・現状の問診と診察	既往歴・自覚症状
身体測定	身長・体重・ウエスト・肥満度(標準体重・BMI)	メタボリックシンドローム 視力・聴力
	視力・聴力(オーディオメーター1000Hz・4000Hz)	
	内臓脂肪測定(腹部CT)	
循環器	血圧・心電図・血管年齢	高血圧症・狭心症・心筋梗塞
呼吸器	胸部X線(正面直接撮影1方向)	肺ガン・結核
血液	赤血球・ヘマトクリット・白血球・血色素	貧血等の血液の病気
肝機能	γ-GTP・ALP・AST(GOT)・ALP(GPT)	肝機能障害・肝臓病・アルコール性肝障害
脂質	総コレステロール・中性脂肪・HDL・LDLコレステロール	高脂血症・動脈硬化・メタボリック症候群
腎機能	尿一般(蛋白・糖・潜血)・クレアチニン・尿酸	腎・尿路系の病気
糖代謝	空腹時血糖	糖尿病・糖代謝異常
消化器	上部…ペプシノゲン法(血液で胃の検査を行います)	慢性萎縮性胃炎
	下部…検便(免疫法2日法)	大腸ガン・大腸ポリープ
外科	肛門・直腸診・直腸鏡(希望者)	直腸ガン・前立腺肥大・痔
	乳房視触診(女性)(希望者)	乳ガン

## ⊕オプション検査項目 (別途検査料がかかります)

検査項目	主な関連疾患	検査案内	金額
腹部超音波	各臓器の病気や脂肪肝		5,250
頸動脈超音波	動脈硬化等		3,150
胸部CT	肺ガン	最新マルチスライスCTを用い低線量で撮影します。	5,250
眼底検査	眼の病気や高血圧等		1,680
肺機能検査	タバコの影響や呼吸器疾患		3,150
骨塩量	骨粗鬆症		1,680
HBs抗原	B型肝炎		1,050
HCV抗体	C型肝炎		1,470
ピロリ菌検査	胃炎、胃潰瘍等		2,100
CA19-9・CEA	消化器のがん	※当日の血液で検査ができます。	2,800
<del>CRP・RF</del>	<del>リウマチ</del>		<del>1,050</del>
FT4・TSH	甲状腺機能亢進症等		3,150
PSA	前立腺ガン(男性のみ)		1,680
乳房X線検査 (マンモグラフィ)	乳ガン	1方向撮影	3,500
乳房X線検査 (マンモグラフィ)	乳ガン	2方向撮影	4,500

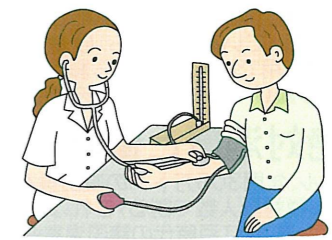
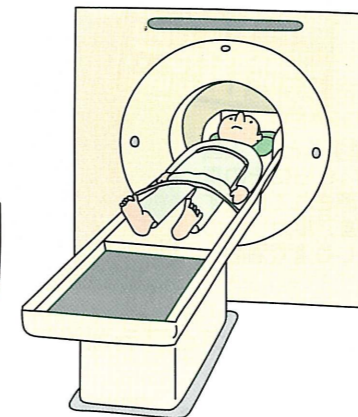
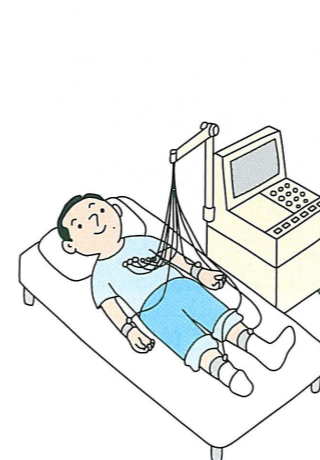
## 🔥対応宿泊施設・ホテル旅館

施設名	TEL	1名	2名以上	プチ湯治
湯原温泉	市外局番(0867)	一泊(円)	一泊(円)	一泊(円)
八景	62-2211	37,590	37,590	
旅館 かしか荘	62-3666	30,550	30,550	
湯快感 花やしき	62-3341	37,900	32,650	
元禄旅籠 油屋	62-2006	39,250	35,050	
プチホテルゆばらリゾート	62-2600	35,650	33,650	BB/8,000 4泊目は無料
菊乃家旅館	62-3754	35,700	34,650	
ゆばらの宿 米屋	62-3775	36,750	35,700	
湯の蔵つるや	62-2016	36,900	34,800	
たねや旅館	62-2201	30,550	29,500	
我無らん	62-2292	37,950	36,900	
むつみ旅館	62-2513	31,600	31,600	
さつき荘	62-2026	32,000	30,000	
温もりの宿 ほのか	62-2331	37,900	32,650	
湯めぐりの宿 松の家花泉	62-2121	37,900	32,650	
くつろぎの宿 輝乃湯	62-2131	35,800	32,650	

社地区	市外局番(0867)	一泊(円)	一泊(円)	一泊(円)
森のホテル ロシュフォール	62-3939	37,900	32,650	

足温泉	市外局番(0867)	一泊(円)	一泊(円)	一泊(円)
いづみ家	62-3311	30,400	30,400	
仲の家旅館	62-2150	30,400	30,400	
足美荘	62-3259	30,400	30,400	
金生旅館	62-2850	30,400	30,400	

真賀温泉	市外局番(0867)	一泊(円)	一泊(円)	一泊(円)
木地屋旅館	62-2811	29,000	29,000	
真賀ホテル	62-3636	29,500	29,500	



## 体験ツアーのご案内

- 蒜山ホースパーク  
お問合せ先 ☎(0867)66-5116
- 新庄村森林セラピー  
お問合せ先 ☎(0867)56-2646
- ウォーキング

